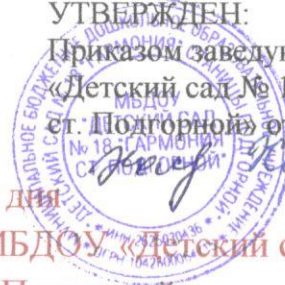


УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 18 «Гармония»

ст. Подгорной от 30.08.2024 № 59-ОД



Режим дня

для всех возрастных групп МБДОУ «Детский сад №18  
«Гармония» ст.Подгорной»

Холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на улице Свободная игра Утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.05	9.00-10.10
	По расписанию			
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.15-11.55	10.25-12.10	10.20.-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.55-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.35-15.55	15.40-16.00		
Занятия (при необходимости)			15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Уход детей домой	до 16.30	до 16.30	до 16.30	до 16.30

УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 18 «Гармония»

ст. Подгорной» от 30.08.2024 № 59-ОД

Режим дня

для групп раннего возраста МБДОУ «Детский сад №18  
«Гармония» ст.Подгорной»

**Холодный период**

Режимные моменты	Первая младшая группа
Прием детей на улице свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	
Занятия (при необходимости)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30
Уход детей домой	до 16.30