



УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 18 «Гармония»
ст. Подгорной» от 30.08.2024 № 59-ОД

Касанова Е. А.

Режим дня

для группы компенсирующей направленности с режимом работы 07.30-18.00
МБДОУ «Детский сад №18 «Гармония» ст. Подгорной»

Холодный период

Режимные моменты	Группа полного дня
Прием детей, свободная игра (на воздухе) Утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00- 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, кружковая деятельность, индивидуальная работа с логопедом	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00



УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 18 «Гармония»
ст. Подгорной» от 30.08.2024 № 59-ОД

Касимова С. А.

Режим дня

для группы компенсирующей направленности с режимом работы 07.30-18.00
МБДОУ «Детский сад №18 «Гармония» ст. Подгорной»

Теплый период

Режимные моменты	Группа полного дня
Прием детей, свободная игра (на воздухе) Утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, кружковая деятельность, индивидуальная работа с логопедом	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00