Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 18 «Гармония»
ст. Подгорной"
_____ Хасанова Е.А.
_____2025 год
М.П.

МЕНЮ

На 03.03 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо варёное (1 Яйцо)	С	40	63,00
		Я	40	63,00
	Рагу из овощей	С	130	139,20
		Я	110	117,80
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированая	С	25	45,60
		Я	25	35,00
	Масло сливочное 72,5% "Крестьянское"(порциями)	С	7	46,20
		Я	5	33,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	**С**	**402**	**292,20**
	Итого: ясли	**Я**	**360**	**255,80**
2-завтрак:	Яблоки свежие (1 шт)	С	100	44,00
		Я	100	44,00
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Бигос(мясо отварноес говядины с капустой)	С	150	328,11
		Я	150	328,11
	Компот из свежих плодов	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржаной	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	**С**	**652**	
	Итого: ясли	**Я**	**530**	
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С	150/5	109,00
		Я	130/5	94,47
	Какао с молоком (1 вариант)	С	180	107,00
		Я	150	89,00
	Итого: сад	**С**	**330**	**216,00**
	Итого: ясли	**Я**	**280**	**183,47**
Стоимость дня		**С**	151-30	
		Я	142-66	