

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 18 «Гармония»

ст. Подгорной"

Хасанова Е.А.

2025 год



МЕНЮ

На 05.03 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронами	С	180/2	85,65
		Я	150/ 1,5	57,10
	Бутерброд с повидлом, маслом слив.	С	20/15/5	159,27
		Я	15/30/3	119,45
	Чай с молоком 2,5%	С	200	98,80
		Я	180	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>343,72</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>265,55</b>	
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	113,30
		Я	150	85,00
Обед	Икра морковная	С	50	66,00
		Я	30	39,60
	Суп крестьянский с крупой перловой	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Плов из птицы	С	150	390,50
		Я	150	390,50
	Компот из свежих плодов	С	180	80,46
		Я	150	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
Хлеб ржаной	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>781,48</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>540</b>	<b>683,80</b>	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	140,12
		Я	60	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	45,50
		Я	150/7/4	29,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>260</b>	<b>185,62</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>210</b>	<b>169,12</b>	
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1332</b>	<b>1310,82</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1105</b>	<b>1118,47</b>	
Стоимость дня	С		<b>92-96</b>	
	Я		<b>79-04</b>	